

1 Savaitė	Maitinimas
Pirmadienis	<p>Pusryčiai: Manų košė su sviestu su uogomis. Traputis. Nesaldinta žolelių arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) . Pilno grūdo duona. Troškinta kalakutiena (tausojantis). Grikiai. Paprika(augalinis). Agurkai(augalinis). Vanduo su vaisiais.</p> <p>Vakariėnė: Varškės-makaronų apkepas(tausojantis). Nesaldinta arbata. Daržovių šiaudeliai (augalinis).</p>
Antradienis	<p>Pusryčiai. Perlinių kruopų košė. Arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Žirnių sriuba (augalinis). Duona. Kiaulienos-vištienos kukulis (tausojantis). Sviesto-grietinėlės padažas. Burokėlių-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis). Vanduo su citrina.</p> <p>Vakariėnė: Purūs blynėliai. Natūralus jogurtas. Trintos uogos. Nesaldinta mėtų arbata.</p>
Trečiadienis	<p>Pusryčiai: Penkių grūdų košė su uogomis(tausojantis).Kakava su pienu. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Kopūstų sriuba (augalinis) . Pilno grūdo duona. Varškės apkepas(tausojantis). Trintos uogos. Vanduo su citrina. Daržovių šiaudeliai(augalinis).</p> <p>Vakariėnė: Bulvių-sūrio piršteliai (tausojantis). Sviesto- grietinėlės padažas. Nesaldinta mėtų arbata. Traputis.</p>
Ketvirtadienis	<p>Pusryčiai: Miežinių kuopų košė praturtinta sėlenomis. Pienas. Trapukai.</p> <p>Pietūs: Burokėlių sriuba (augalinis) . Grietinė. Pilno grūdo duona. Vištienos krūtinėlė grietinėlės padaže . Perlinis kuskusas(tausojantis). Šviežios daržovės(augalinis). Vanduo su vaisiais.</p> <p>Vakariėnė: Makaronų apkepas(tausojantis). Nesaldinta melisų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Penktadienis	<p>Pusryčiai: Grikių-lęšių košė(augalinis). Troškintos daržovės(augalinis) . Arbata su pienu. Traškučiai.</p> <p>Pietūs: Pieniška makaronų sriuba. Žuvies maltinukas(tausojantis) . Bulvių košė(tausojantis). Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis). Vanduo su citrina. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Vakariėnė: Sumuštinis su sūriu. Nesaldinta arbata. Vaisius. Graikiškas geriamas jogurtas.</p>

2 Savaitė	Maitinimas
Pirmadienis	<p>Pusryčiai: Avižinių dribsnių košė su uogomis. Traputis. Nesaldinta žolelių arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) . Pilno grūdo duona. Vištienos krūtinėlės maltinis (tausojantis). Grikiai. Morkų- obuolių salotos . Vanduo su vaisiais.</p> <p>Vakarienė: Keptos bulvės (augalinis) Kefyras. Sūrio lazdelė.</p>
Antradienis	<p>Pusryčiai: Makaronai su sviestu. Kakava su pienu. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Kopūstų sriuba (augalinis). Pilno grūdo duona. Kiaulienos guliašas (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis). Paprika(augalinis). Žirnelių-agurkų salotos. Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Varškės apkepas (tausojantis) Trintos uogos. Nesaldinta mėtų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Trečiadienis	<p>Pusryčiai: Miežinių kruopų košė praturtinta sėlenomis(tausojantis). Pienas. Trapukai.</p> <p>Pietūs: Šaltibarščiai. Bulvės (augalinis). Plovas su kiauliena(tausojantis). Gaivios daržovių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis). Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Purūs blynėliai su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis. Nesaldinta mėtų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Ketvirtadienis	<p>Pusryčiai: Perlinis kuskusas su sviestu (tausojantis). Sūrio lazdelė. Nesaldinta arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Žirnių sriuba (augalinis) . Pilno grūdo duona. Varškėčiai (tausojantis)su grietine ir trintomis uogomis. Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Daržovių troškiny su dešrelėmis(tausojantis). Duona su grūdais. Nesaldinta melisų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Penktadienis	<p>Pusryčiai: Penkių grūdų košė su trintomis uogomis (tausojantis) Nesaldinta arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Daržovių-makaronų sriuba (augalinis)(tausojantis). Pilno grūdo duona. Jūros lydekų filė kukulis (tausojantis). Brokolių padažas. Bulvės(augalinis). Burokėlių-obuolių salotos su aliejumi(augalinis). Vanduo su citrina. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Vakarienė: Varškė su bananais. Sezoniniai vaisiai. Nesaldinta melisų arbata.</p>

3 savaitė	Maitinimas
Pirmadienis	<p>Pusryčiai: Pieniška ryžių košė su uogomis(tausojantis) Nesaldinta mėtų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Pupelių sriuba(augalinis)(tausojantis) Pilno grūdo duona. Vištienos krūtinėlė grietinėlės padaže (tausojantis) Makaronai (augalinis) Šviežių kopūstų-porų salotos su alyvuogių aliejumi. Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Varškės apkepas(tausojantis) su uogomis. Nesaldinta žolelių arbata. Vaisius.</p>
Antradienis	<p>Pusryčiai: Varškė su uogomis. Sezoniniai vaisiai. Kakava su pienu.</p> <p>Pietūs: Šaltibarščiai. Bulvės (augalinis). Plovas su kiauliena(tausojantis). Agurkai (augalinis). Paprika(augalinis). Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Makaronai su sviestu (tausojantis). Nesaldinta mėtų arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Trečiadienis	<p>Pusryčiai: Miežinių kruopų košė. Pienas. Trapukai.</p> <p>Pietūs: Burokėlių sriuba(augalinis)(tausojantis). Grietinė. Pilno grūdo duona. Varškės-bulvių blynai(tausojantis) . Sviesto-grietinėlės padažas. Sezoniniai vaisiai. Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Avinžirnių-kalakutienos troškiny (tausojantis). Pilno grūdo duona. Nesaldinta arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Ketvirtadienis	<p>Pusryčiai: Penkių grūdų košė su uogomis ir džiovintais vaisiais. Nesaldinta arbata. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Žirnių sriuba(augalinis). Pilno grūdo duona. Kiaulienos maltinis(tausojantis). Perlinių kruopų košė (tausojantis). Švž.daržovės(augalinis). Vanduo su vaisiais.</p> <p>Vakarienė: Varškės skryliukai su padažu(tausojantis). Nesaldinta arbata. Sezoniniai vaisiai.</p>
Penktadienis	<p>Pusryčiai: Grikiai su troškintomis daržovėmis(augalinis) Arbata su pienu. Sezoniniai vaisiai.</p> <p>Pietūs: Lęšių sriuba(augalinis). Duona. Lašiša(tausojantis) Ryžiai(tausojantis). Pekino salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi(augalinis). Vanduo su citrina.</p> <p>Vakarienė: Pieniška perlinių kruopų sriuba. Sumuštinis su sūriu.</p>